



Reconnexion à soi

• EQUICOACHING - HYPNOSE •

OCTOBRE

7-8

Venez prendre soin de vous
et de vos racines...

2 jours pour prendre soin de vous grâce à l'équi-coaching et l'hypnose explorative. Au programme, confiance en soi et en l'autre, gestion des émotions, nettoyage transgénérationnel, centrage et connexion à la nature ...

Dans un cadre exceptionnel à 40 min de Lyon



Ferme Passion
Le Bieux
01990 Saint-Trivier-sur-Moignans



Tarif
280€

Possibilité d'hébergement sur le site:
60 € par nuit par personne
20 € le dîner

Intervenantes

Jodie Martin

Equicoach - Hypnothérapeute
Formatrice en hypnose

Christine Mougin

Psychologue - Hypnothérapeute
Formatrice en hypnose