



# Apprivoiser vos émotions

## EQUICOACHING \* INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

JUILLET

6

Comment les émotions impactent notre vie ?

Vos émotions perturbent votre développement personnel ou professionnel ? Vous souhaitez les canaliser pour mieux ajuster vos comportements lors de situations inconfortables.

Nous vous proposons de prendre conscience de vos **modes de fonctionnements** et de vos **comportements relationnels** et de mettre en place de nouvelles stratégies adaptées à vos besoins.

Tarif particuliers

~~120~~ € TTC

Tarif entreprise: nous consulter

**Offre de lancement valable jusqu'au 30 juin:**

**95 € TTC**

\* Il n'est pas nécessaire d'avoir de connaissances sur le cheval pour l'équicoaching, tous les ateliers se déroulent à pied dans un cadre sécurisé.

*Dans un cadre exceptionnel à 40 min de Lyon*



**Ferme Passion**  
Le Bieux  
01990 Saint-Trivier-sur-Moignans



### Déroulement de la journée :

- 9h00 – 12h00 : Atelier équicoaching  
12h00 – 13h30 : Repas tiré du sac  
13h30 – 16h00 : Atelier intelligence émotionnelle



### Intervenantes



**Jodie Martin**  
Equicoach – Hypnocoach  
Formatrice

[chevaletcoach@gmail.fr](mailto:chevaletcoach@gmail.fr)  
+33 6 95 16 12 43

**Delphine Argenson**  
Coach professionnelle  
Formatrice en intelligence  
émotionnelle  
[contact@argenson-conseil.fr](mailto:contact@argenson-conseil.fr)  
+33 6 03 13 78 80

**Prévoir des vêtements confortables, adaptés à la saison, ainsi qu'un vêtement de pluie au cas où. Les chaussures doivent être fermées et confortables, de type basket ou chaussures de petite randonnée.**

---

## Inscription et mode de règlement

**Acompte de 50 €** à verser lors de l'inscription par **virement bancaire** ou par **chèque**.

*L'inscription sera confirmée par email à réception de l'acompte. Le règlement final de l'atelier se fera sur place par chèque ou espèce.*